GUIDE DES EXPÉRIENCES
ACTIVITÉS / PLAN PIÉTONS
HIVER 2019 / 2020 Paradiski
EXPERIENCES GUIDE 2019-20
LES ARCS Paradiski
PEISEY VALLANDRY Paradiski

LE GUIDE DES EXPÉRIENCES

Pour les skieurs, pour les marcheurs,
pour se retrouver en famille ou frissonner entre amis,
toutes les expériences à vivre sur le domaine !

NUMÉROS UTILES
USEFUL PHONE NUMBERS

Domaine skiable Les Arcs / Peisey-Vallandry	+33 (0)4 79 04 24 00
Domaine skiable la Plagne	+33 (0)4 79 09 67 00
Office de Tourisme Les Arcs	+33 (0)4 79 07 12 57
Office de Tourisme Peisey-Vallandry	+33 (0)4 79 07 94 28
La Plagne Tourisme Altitude	+33 (0)4 79 09 02 01
Office de Tourisme Plagne Montalbert	+33 (0)4 79 09 77 33
Office de Tourisme Montchavin-Les Coches	+33 (0)4 79 07 82 82
Office de Tourisme Champagny-en-Vanoise	+33 (0)4 79 55 06 55

lesarcs.com peisey-vallandry.com
la-plagne.com paradiski.com

ADS – SA capital social 17 756 460 euros – RCS Chambéry 076 520 568
SAP – SA capital 2 157 776 euros – RCS Chambéry 076 220 011
Document non contractuel. Ne pas jeter sur la voie publique.
Non-contractual document. Please dispose at this carefully.
Plan : Kaliblue – Photographie couverture : Elina Sirparanta – Réalisation : Nanofactory

Le hors piste se pratique aux risques et périls des usagers et sous leur entière responsabilité. Les sites hors pistes peuvent être impraticables et très dangereux. Pour éviter ces risques, renseignez-vous auprès du service des pistes.

Off-piste skiing is at the skier's own risk and entirely on their responsibility. Off-piste areas can be impassable and dangerous. To avoid these risks, check with the ski patrols.

Domaine skiable équipé RECCO ADVANCED RESCUE TECHNOLOGY
Ski area with

✚ SECOURS SUR LES PISTES ✚
FIRST AID

LES ARCS / PEISEY-VALLANDRY
+33 (0)4 79 07 85 66

LA PLAGNE
+33 (0)4 79 09 67 60

En cas d'accident, donnez l'alerte auprès des pisteurs secouristes ou de la remontée mécanique la plus proche. N'oubliez pas d'indiquer le nom de la piste et le n° de la balise la plus proche.

In case of accident, alert the ski patrol or the nearest ski lift staff. Remember to give the name of the slope and the number of the closest marker.

PROFITEZ DE LA MONTÉE POUR TROUVER LA MEILLEURE DESCENTE.

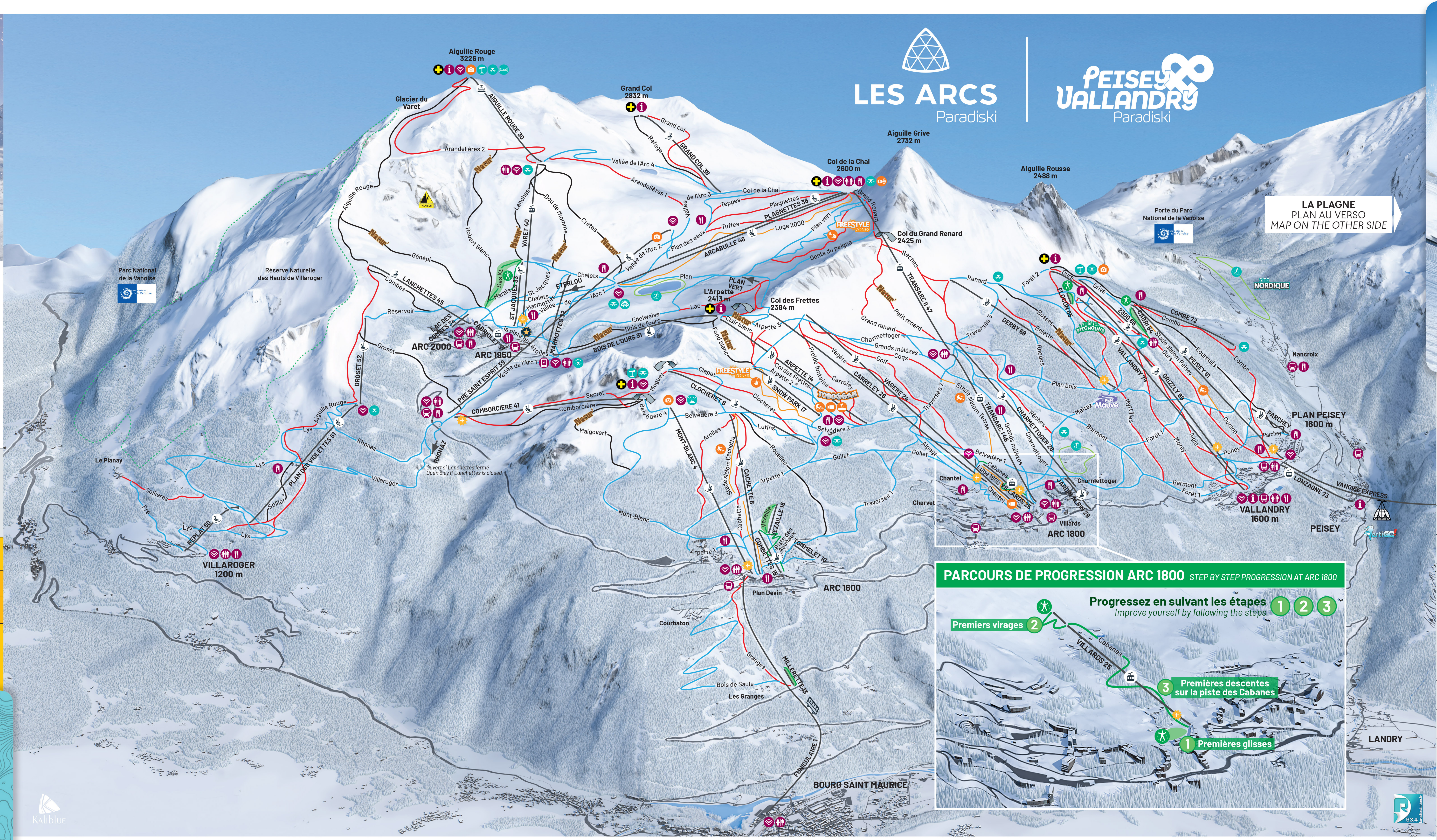
Avec YUGE, recherchez des parcours en fonction de votre niveau, des conditions de glisse, de l'affluence aux remontées mécaniques.

*TAKE ADVANTAGE OF THE RIDE UP TO FIND THE BEST SPOTS TO RIDE DOWN.

With YUGE, get the low-down on the best runs based on your level, snow conditions, and real-time lift queue information.

Télécharger dans l'App Store
DISPONIBLE SUR Google Play
YUGE Paradiski

LES ARCS Paradiski | PEISEY VALLANDRY Paradiski



HORAIRES DE FERMETURE DES PRINCIPALES REMONTÉES MÉCANIQUES*
CLOSING TIMES OF THE MAIN SKI LIFTS*

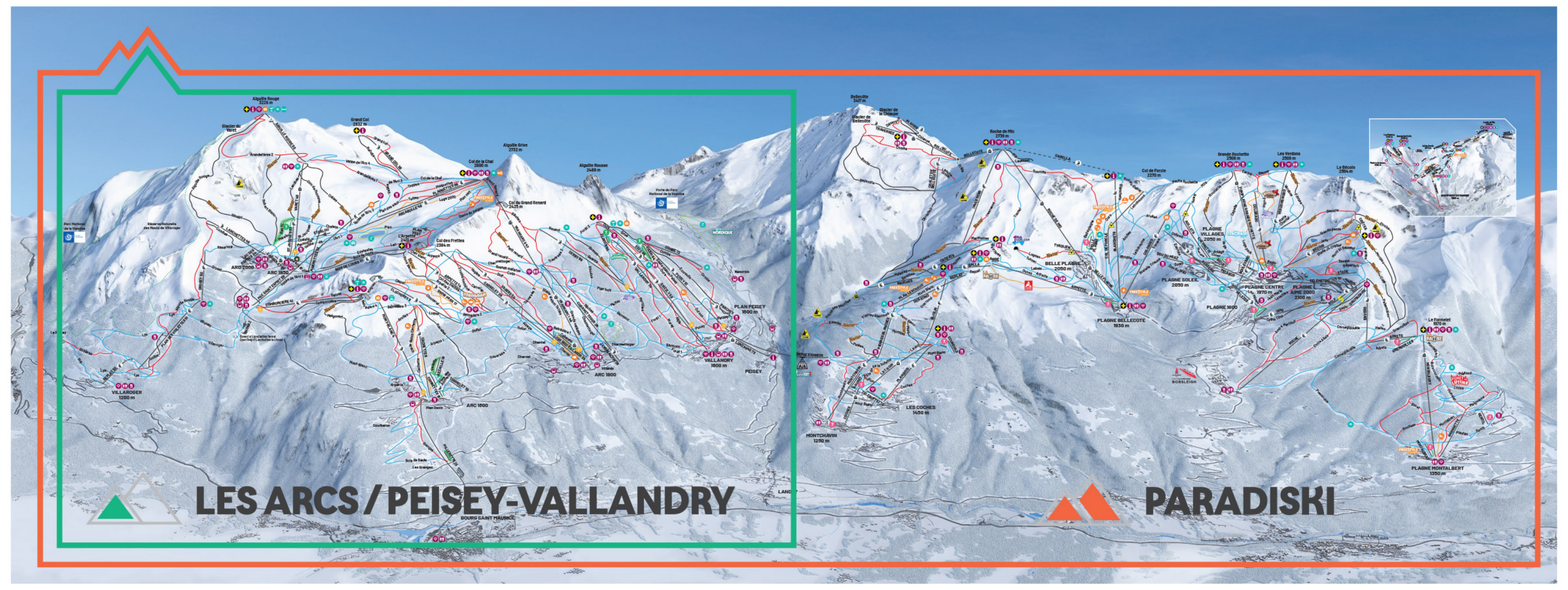
		DU 14/12/2019 AU 04/01/2020	DU 05/01/2020 AU 08/02/2020	DU 09/02/2020 AU 25/04/2020
ARC 1600				
6 | Cachette	💺	16h50	17h05	17h25
4 | Mont Blanc	💺	16h40	16h55	17h15
14 | Arpette	💺	16h40	16h55	17h20
ARC 1800				
24 | Vagère	💺	16h50	17h05	17h25
26 | Carreley	💺	16h40	16h55	17h15
46 | Transarc 1	🚠	16h20	16h35	16h55
47 | Transarc 2	🚠	16h30	16h45	17h05
25 | Villards	🚠	19h30	19h30	19h30
PEISEY-VALLANDRY				
74 | Vallandry	💺	16h40	16h55	17h15
68 | Grizzly	💺	16h30	16h45	17h05
61 | Peisey	💺	16h40	16h55	17h15
69 | Derby	💺	16h30	16h45	17h10
73 | Lonzagne	🚠	17h15	17h30	17h50

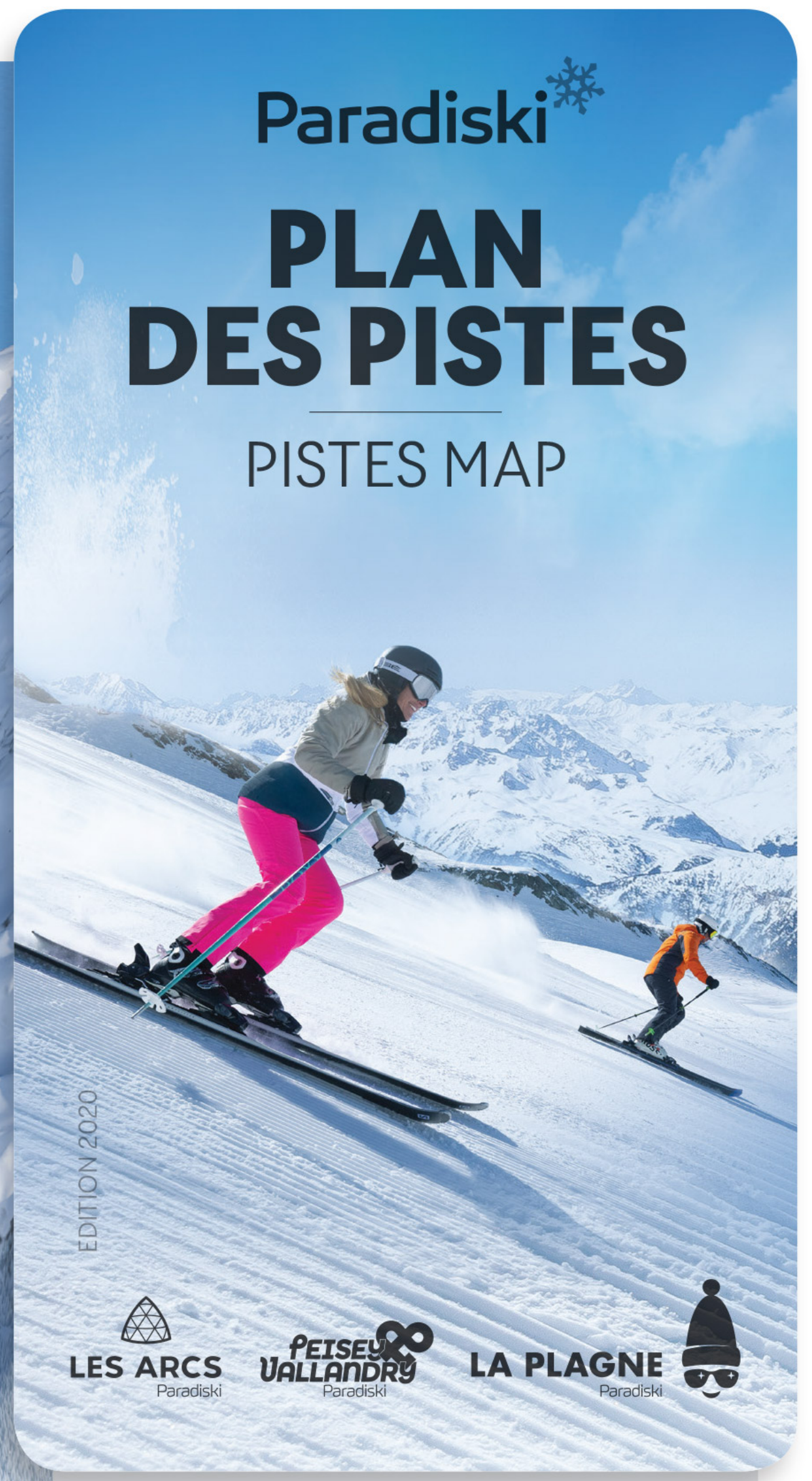
		DU 14/12/2019 AU 04/01/2020	DU 05/01/2020 AU 08/02/2020	DU 09/02/2020 AU 25/04/2020
ARC 2000				
39 | Pré Saint Esprit	💺	16h35	16h50	17h10
41 | Comborcière	💺	16h40	16h55	17h15
31 | Bois de l'Ours	💺	16h40	16h55	17h15
32 | Marmottes	💺	16h40	16h55	17h15
48 | Arcabulle	💺	16h30	16h45	17h05
38 | Grand col	💺	16h25	16h40	17h00
37 | Cabriolet	🚠	23h30	23h30	23h30
40 | Varet	🚠	16h35	16h50	17h10
30 | Aiguille Rouge	🚡	16h00	16h15	16h35
VILLAROGER				
45 | Lanchettes	💺	16h25	16h40	17h00
50 | Replat	💺	16h45	17h00	17h20
51 | Plan des Violettes	💺	16h15	16h30	16h50
52 | Droset	💺	16h30	16h45	17h05
VANOISE EXPRESS	🚡	16h35		17h05

* Horaires susceptibles de modifications selon conditions d'enneigement.
Subject to snow conditions

LÉGENDES
KEYS

/	TÉLÉSKI / TÉLÉCORDE Draglift	🟩	PISTE VERTE = FACILE Green run = Easy	✚ ℹ	POSTE DE SECOURS ET POINT INFOS First aid and rescue – Information point
💺	TÉLÉSIÈGE Chairlift	🟦	PISTE BLEUE = MOYEN Blue run = Average	🍴	BAR – RESTAURANT D'ALTITUDE Altitude restaurant
🚠	TÉLÉCABINE/TÉLÉBENNE Gondola/Telebenne	🟥	PISTE ROUGE = DIFFICILE Red run = Difficult	🚻	TOILETTES Toilets
				📶	HOTSPOT WIFI GRATUIT Free Wifi
🚡	TÉLÉPHÉRIQUE Cable car	⬛	PISTE NOIRE = TRÈS DIFFICILE Black run = Very difficult	🚌	NAVETTES GRATUITES Free shuttle-buses
🚡	TÉLÉPHÉRIQUE VANOISE EXPRESS Vanoise Express Cable Car	●	TABLE DE PIQUE-NIQUE Picnic table	●	JUMELLES PANORAMIQUES GRATUITES Free panoramic binoculars





Paradiski
PLAN DES PISTES
PISTES MAP

EDITION 2020

LES ARCS Paradiski PEISEY VALLANDRY Paradiski LA PLAGNE Paradiski

NOS EXPÉRIENCES UNIQUES
EXPERIENCE SOMETHING UNIQUE

Natur'	PISTE NATURELLE NON DAMÉE Natural ungroomed ski run
●	PISTE DE SKI DE FOND Cross country skiing track
LA/ /LUGE	LUGE 2000 Accès réservé luge Luge track Restricted access
LA/ /LUGE	LUGE 1800 Accès réservé luge Luge track Restricted access
SITE NORDIQUE	SKI DE FOND – STADE BIATHLON Cross country skiing – Biathlon
●	PISTE RESERVÉE AUX DÉBUTANTS Beginners area
●	VILLAGE IGLOO – GROTTE DE GLACE Igloo village – Ice cave
●	SNOWPARK Snowpark
●	BOARDERCROSS Boardercross
TOBOGGAN	TOBOGGAN Snow Tubing
●	WATER SLIDE Water slide
●	BIG AIR BAG Big air bag
● ●	SPOT VIDÉO/PHOTO Photo/video spot
●	AVALANCHE PARK Zone d'entraînement DVA Avalanche Park DVA Training Zone
●	STADE DE SLALOM Accès réservé Slalom course – Restricted access
FORÊT DES PITCHOUNS	FORÊT DES PITCHOUNS Kids Forest
●	LE BELVÉDÈRE DE COMBORCIÈRE The Comborcière viewpoint
●	LA PASSERELLE Panoramic bridge
★	PISTE AUX ÉTOILES Slope of fame
VertiGO!	EXPÉRIENCE VERTIGINEUSE À 380 M Dizzying experience at 380 m
✚	FILES PRIORITAIRES Fast track

SECOURS SUR LES PISTES
FIRST AID

LA PLAGNE
+33 (0)4 79 09 67 60

LES ARCS / PEISEY-VALLANDRY
+33 (0)4 79 07 85 66

En cas d'accident, donnez l'alerte auprès des pisteurs secouristes ou de la remontée mécanique la plus proche. N'oubliez pas d'indiquer le nom de la piste et le n° de la balise la plus proche.

In case of accident, alert the ski patrol or the nearest ski lift staff. Remember to give the name of the slope and the number of the closest marker.

SÉCURITÉ / SECURITY

- Maîtrisez votre vitesse,
- Tous ceux qui sont en dessous de vous ont la priorité,
- Gardez vos distances pour dépasser un autre usager des pistes,
- Évoluez sur des pistes correspondant à votre niveau de ski,
- Les secteurs hors piste ne sont ni sécurisés, ni balisés, ni patrouillés,
- Le ski hors piste se pratique aux risques et périls des usagers.

Le personnel du domaine skiable est présent pour vous aider, vous guider, surveiller et prévenir les comportements dangereux sur les pistes.

- *Control your speed,*
- *All those who are downhill from you have priority,*
- *Keep your distance when overtaking,*
- *Practice on pistes suitable for your level of skiing,*
- *Off-piste areas are not made safe, marked or patrolled,*
- *Off-piste skiing is at the skier's own risk.*

The ski area staff is always available to help, guide and keep an eye on you and to prevent dangerous behaviour on the pistes.

RÉGLEMENTATION
REGULATIONS

L'accès au domaine skiable est interdit en dehors des heures d'ouverture des remontées mécaniques. La circulation sur les pistes de ski est réglementée par un arrêté municipal affiché dans les points de vente.

The ski area is out of bounds outside ski lift opening hours. *Use of the pistes is regulated by a local by law posted in sales points.*

BALISAGE / SIGNPOSTING

LES BALISES VOUS INDIQUENT
THE MARKED SIGNS

Le nom de la piste
The run's name

Le numéro = Position sur la piste
The number = Position on the slope

La couleur = Difficulté de la piste
The colour = Level of difficulty of the slope

Balise	
🟢 BOULEVARD 12	FACILE *EASY*
🔵 ARPETTE 5	MOYEN *AVERAGE*
🔴 COMBES 10	DIFFICILE *DIFFICULT*
⚫ LANCHES 8	TRÈS DIFFICILE *VERY DIFFICULT*

JALONS AVEC HAUT ORANGE = **BORD DROIT DE LA PISTE**
ORANGE MARKERS = ***PISTE RIGHT-HAND SIDE***

DANGER SUR PISTE
DANGER ON SLOPE

RALENTIR RALLENTARE
SLOW LANGSAM

ÉCHELLE EUROPÉENNE DE RISQUE D'AVALANCHE
EUROPEAN RISK SCALE

▦	5	Très fort *Very hight*
🟥	4	Fort *Hight*
🟧	3	Marqué *Considerable*
🟨	2	Limité *Moderate*
🟩	1	Faible *Low*

Ne pas respecter l'ensemble de ces indications, c'est s'exposer et exposer les autres à un danger.

Failure to observe these regulations may put you and others in danger.

ENVIRONNEMENT
ENVIRONMENT

FSC MIXTE Papier FSC® C006748

La montagne doit rester belle, respectez le travail et l'environnement de ceux qui l'habitent et la font vivre. Gardez vos détritus.

For our mountains to stay beautiful we MUST take care. Remember and respect the work that goes into maintaining this environment as well as those who live here.
Take your rubbish away with you.

Ce secteur de haute montagne offre un ski exceptionnel et engagé, réservé aux skieurs de bon niveau et en bonne condition physique. La découverte des panoramas est ouverte à tous.

Please note that in this high mountain area, skiing is for good skiers only. The panoramic views are open to everyone.

HORAIRES DE FERMETURE DES PRINCIPALES REMONTÉES MÉCANIQUES*
CLOSING TIMES OF THE MAIN SKI LIFTS*

		DU 21/12/2019 AU 26/01/2020	DU 27/01/2020 AU 19/04/2020
LA PLAGNE STATIONS D'ALTITUDE			
Arpette	💺	16h25	16h55
Bécoin	💺	16h35	17h05
Bergerie	💺	16h30	17h00
Blanchets	💺	16h25	16h55
Carella	💺	15h55	16h25
Colosses	💺	16h25	16h55
Envers	💺	16h30	17h00
Funiplagne Grande Rochette	🚡	16h25	16h55
Inversens	💺	15h55	16h25
La Roche	💺	16h25	16h55
Roche de Mio	🚡	15h45	16h15
Bellecôte	🚡	15h05	15h20
VANOISE EXPRESS	🚠	16h35	17h05

		DU 21/12/2019 AU 26/01/2020	DU 27/01/2020 AU 19/04/2020
PLAGNE MONTALBERT			
Adrets	💺	16h20	16h50
Montalbert	🚡	16h25	16h55
CHAMPAGNY-EN-VANOISE			
Borseliers	💺	16h30	17h00
Quillis	💺	16h30	16h55
La Rossa	💺	16h25	16h55
Verdons Sud	💺	16h25	16h55
MONTCHAVIN-LES COCHES			
Bijolin	💺	16h20	16h50
Crozats	💺	16h20	17h00
Lac Noir	🚡	16h25	16h55
Montchavin	💺	16h25	16h55
Plan Bois	💺	16h25	16h55
Salla	💺	16h20	17h00

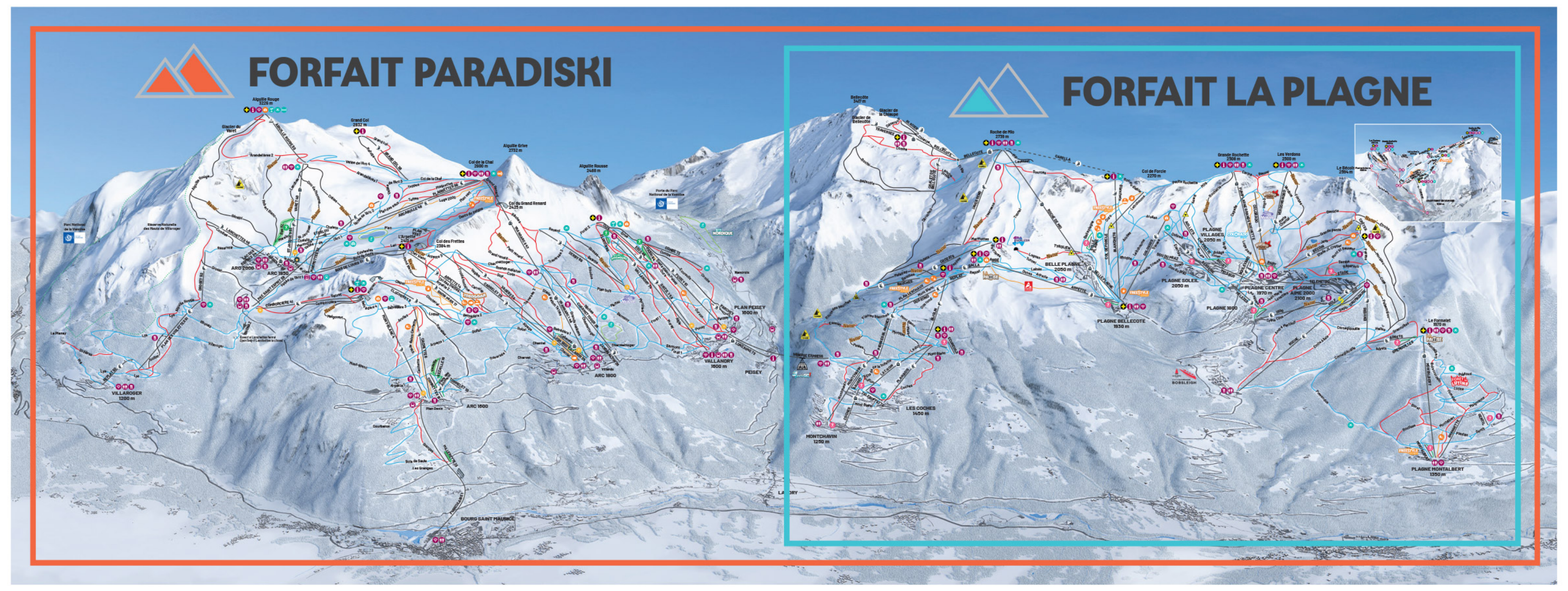
* Horaires susceptibles de modifications selon conditions d'enneigement.
Subject to snow conditions

LÉGENDES
KEYS

🟩	PISTE VERTE = FACILE Green run = Easy	🚠	TÉLÉPHÉRIQUE VANOISE EXPRESS Vanoise Express Cable Car	✚ ℹ	POSTE DE SECOURS ET POINT INFOS First aid and rescue – Information point
🟦	PISTE BLEUE = MOYEN Blue run = Average	🚡	TÉLÉCABINE Gondola	🍴	BAR – RESTAURANT D'ALTITUDE Altitude restaurant
🟥	PISTE ROUGE = DIFFICILE Red run = Difficult	💺	TÉLÉSIÈGE Chairlift	🚻	TOILETTES Toilets
⬛	PISTE NOIRE = TRÈS DIFFICILE Black run = Very difficult	/	TÉLÉSKI / TÉLÉCORDE / TAPIS Draglift / Carpet lift	📶	HOTSPOT WIFI Hotspot Wifi
⚠ 0%	ATTENTION PENTE 0% SUR 2 KM 2 km flat	⚠	TÉLÉSKI DIFFICILE Difficult draglift	⊼	TABLE DE PIQUE-NIQUE Picnic table

R la radio station 101.5 la plagne

Rendez-vous tous les jours, entre 8h30 et 9h00, pour les informations domaine skiable.
Listen to the ski area information, every morning between 8:30 and 9:00 am.



NOS EXPÉRIENCES UNIQUES
UNIQUE EXPERIENCES

VertiGO!	EXPÉRIENCE VERTIGINEUSE À 380 M Dizzying experience at 380 m
FUNSLOPE LA PLAGNE	PISTE FUN Funslope
EQUALIZER	TRAVERSÉE DU TUNNEL DES INVERSENS Cross the Tunnel of Inversens
BUFFALO PARK	CONSTRUISEZ VOTRE PROPRE LÉGENDE ! Build your own legend!
COLORADO LUGE	PISTE DE LUGE D'ALTITUDE Accès réservé luge Luge track – Restricted access
la Piste Mauve	DÉCOUVERTES, DÉTENTES, JEUX Discovery, games, pleasure
SUPER SLALOM	SLALOM CHRONOMÉTRÉ ET FILMÉ Timed and filmed slalom
FORÊT DES LUTINS	LE MONDE MAGIQUE DE MONTALBERT Elves slope in Montalbert
Natur'	PISTE NATURELLE NON DAMÉE Natural ungroomed ski run
FREESTYLE ZONES	SNOWPARK Snowpark
FREESTYLE ZONES	BOARDERCROSS Boardercross
FREESTYLE ZONES	BIG AIR BAG Big air bag
	STADE DE SLALOM Accès réservé Slalom course – Restricted access
📷	SPOT VIDÉO/PHOTO Photo/video spot
LA PLAGNE PISTE OLYMPIQUE BOBSLEIGH	PISTE OLYMPIQUE DE BOBSLEIGH Olympic Bob Track
CoolSki	ZONE DÉBUTANT – SKI TRANQUILLE Beginners area
LA PAUSE	AIRE DE PIQUE NIQUE AMENAGÉE Equiped Picnic area